発行：AA九州・沖縄セントラルオフィス　　2024 年 1 月号　オフィス便り No.177 号

# 酔屋ニュース

ＡＡ九州・沖縄セントラルオフィス　〒892－0803
鹿児島市祇園之洲町12 セジュール祇園之洲 102 号
Tel・Fax: 099-248－0057　(業務時間:10:00～16:00(土日祝休み)
E-mail koco@po4.synapse.ne.jp　HP https://www.aa-koco.com/

☀AA九州・沖縄セントラルオフィスは　12／30～1／3まで お休みとなります。

**≪オフィスより≫**

**☀今年(2023年)はコロナ禍が緩和されて、4 年ぶりに地域ラウンドアップや各地 OSM,イベントも開催されるようになり、仲間との再会を心から喜べる一年となりました。オフィスにおいては今年も皆様からの暖かい支援やご協力をいただき、本当にありがとうございました。皆様が無事、良い年を迎えられますように心よりお祈りさせていただきます。**

**☀ 今年もまた、AA九州・沖縄セントラルオフィス・メッセンジャー登録のお願いをさせていただいています。メッセンジャー登録の主旨と登録用紙 を先月に同封させてもらっています。今苦しんでいる仲間の手助けの一役を担っていただければ、大変有り難いです。前回登録してくださった方においても、毎年更新させていただいておりますので、お手数をおかけしますが、再度ご記入していただきますようお願いします。**

## ～AAとの遭遇～

以前、『思い出ボロボロ』というふざけたタイトルで、文書を書かせていただきましが、私事で最終回を書く余裕がなく、最近、少し余裕ができたので、今回は、最終回を書かせて下さい。とはいえ以前の内容を覚えている方はいないと思うので、今回は思い出話しを書きます。

さて、私が AA につながったのは、最愛の母の死、一年越しの片思いの失恋から始まった「うつ病」がきっかけです。アルコールと向精神薬を抗うつ剤替わりに使い、１年と経たずに連続飲酒が始まり、あっという間にアルコール依存症専門病院へ。

１年近い入院生活後、退院しましたが、飲酒は止まらず、最初は地元の断酒会へ入会。しかし、メンバーは 70 歳前後の方々ばかり。当時 29 歳だった私には、とても居心地が悪すぎて、すぐに足が遠のきました。そこで、市役所の方に相談して、AA 串木野グループを紹介してもらいました。でも、正直、AA には行きたくなかったんですよね。実は入院中に AA の病院メッセージに出てみて、メンバーのスピーチ中に話しかけて「あんたは黙ってて！」と怒られて、今だったら自分に非があることは分かりますが、当時はスピーチのルールは分からなかったし、そもそも、どういう団体か説明もなかったし。だから、AA の印象は最悪。でも、当時は背に腹は替えられない状態、父と二人で地元の AA メンバーに会いました。

そのメンバー曰く「明日の朝 5 時に家の前に居て」。「え～～～」と心の中では思いながらも、翌朝、家の前で待っていたら、そのメンバーが車で迎えきました。

さすがに朝 5 時ですからね。真っ暗な中、助手席でいつの間にか眠りに落ち、途中で大型のバンに移されたのは覚えていますが、気がついたら大分県。鹿児島県から大分県まで、どれだけ距離があるのかと。

今でこそ、それが OSM だと分かりますが、当時はただただ眠かったことだけを覚えています。AA の本や BOX916 には、仲間が笑顔で温かく迎えてくれたと書いてありますが、「嘘だろー、こっちは物扱いだったぞー」と、今でも思っています。ワンデーメダルも貰った記憶はないし。しかし、ここからが回復へ向けて苦労の始

まりで、アレやコレやで何とか社会復帰できたのですが、その過程で私が何を学び、どう変わっていったのか、書いていきたいのですが、誌面の関係もありますので、また機会があったら、ご紹介したいと思います。

鹿児島／串木野グループ　モン

## ミーティング会場変更・中止 のお知らせ

※こちらの一覧には通常の「ミーティング会場案内」に掲載されている内容とは異なる状況のお知らせ（変更・中止等）についてのみ掲載させていただきますのでご了承ください。条件付きで開催されている会場についても、「ミーティング会場案内」の方へ合わせて掲載させていただきますので、そちらをご覧ください各会場へお越しの際は 引き続き感染予防対策（マスク着用・手洗い・消毒等）をよろしくお願いいたします。

2023 年（令和 5 年 12 月 22 日）現在

| 地　区 | グループ | 日　時 | ミーティング会場 | 内　容 | 備　考 |
|---|---|---|---|---|---|
| 福　岡 | 福岡市<br>まいづる | 12/25(月) | あいれふ　8F | 中　止 | メンバーによる１年のビジネスミーティングを行いますので、通常ミーティングは中止します |
| 福　岡 | サンライズ東 | 1/8, 1/22<br>(月) | コミセン和白<br>第二和室 | 日程変更 | 第 1、第 3(月)が、第 2、第 4(月)に変更となります。 |
| 熊　本 | 城北 | 1/3→1/10<br>(水) | 有明ﾒﾝﾀﾙｸﾘﾆｸ隣り<br>2F ｾﾐﾅｰ室　ひなた猫 | 日程変更 | 1 月のみ第 1(水)から第 2(水)へ変更となります。 |
| 熊　本 | なごみ<br>(玉名会場) | 1/1→1/8<br>(月･祝) | 玉名中央公民館 | 日程変更 | 1 月のみ 1/8(月･祝)へ変更となります。 |
| 宮　崎 | 日南 | 1 月～ | 日南市生涯学習ｾﾝﾀｰ<br>まなびﾋﾟｱ | 閉　鎖 | 12 月いっぱいで閉鎖となりますが、フィニックス G の日南会場としてスタートします。(下記新会場を参照してください) |
| 鹿児島 | 加世田 | 1/16(土) | 南さつま市総合福祉ｾﾝﾀｰ<br>ふれあいかせだ | 中　止 | 会場都合により中止となります |
| 鹿児島 | 南州 | 1/26(金) | たてばば福祉館<br>鹿児島市下竜尾町 10-30 | 会場変更 | 会場都合により 左記の日にちのみ　たてばば福祉館へ変更です |
| 鹿児島 | ていだ | 1/13 1/27 2/3<br>2/17（土） | 伊仙町中央公民館<br>大島郡伊仙町伊仙 1842 | 会場変更 | 会場都合により 左記の日にちのみ　伊仙町中央公民館へ会場が変更となります。<br>1/13 のみ 16:00～17:00<br>1/27 2/3 2/17 15:00～16:00 |
| 鹿児島 | ていだ | 1 月～<br>毎週(水) | 伊仙町中央公民館 | 中　止 | 1 月より中止となります。 |
| | | 1 月～<br>第 2,4(水) | 伊仙町中央公民館 | 開　催 | 1 月より第 2、4(水)19:00～20:00 開催となります。 |

## 新グループ･新会場

| 日　時 | 地　区 | グループ | ミーティング会場 | 内　容 | 備　考 |
|---|---|---|---|---|---|
| 毎月第 3(水)<br>19:00～20:00 | 熊　本 | 城　北 | 岱明ふれあい健康ｾﾝﾀｰ<br>熊本県玉名市岱明町中土 1022 | 新会場 | r5.12/20 よりスタート。<br>オープン/テーマM |
| 毎月第 1、第 3<br>(金)<br>19:00～20:00 | 宮　崎 | フェニックス<br>日南会場 | 日南市生涯学習ｾﾝﾀｰ<br>まなびﾋﾟｱ<br>宮崎県日南市木山 2 丁目 4-44 | 新会場 | r6.1 月より、スタート。<br>オープン/テーマM |

## イベント案内　（地域・地区・グループ）

### 第33回 AA 九州・沖縄地域 ラウンドアップ in 鹿児島　【主 催】AA 九州沖縄地域委員会

【テーマ】「つなげよう AA の鼓動」　～おじゃったもんせ　神話と温泉（ゆ）の里　霧島へ！～
【日　時】　2024 年 5 月 31 日（金）～ 6 月 2 日（日）
【会　場】　「霧島観光ホテル」　（鹿児島県霧島市牧園町高千穂 3885）
【参加費】 3,000 円（ご家族、医療・行政関係者は無料）
【宿泊費】 ＊通常部屋　1泊2食 5/31(金)12,250 円　6/1(土)14,450 円
＊デラックス部屋　〃　14,450 円　〃　16,650 円
＊子　供　4 歳～小学生まで　1 泊 2 食（金）（土）7,700 円　3 歳以下無料

## 委員会案内　（地域内）

### 第 6 回・第 7 回「2024 九州・沖縄地域ラウンドアップ in 鹿児島」実行委員会

【日　時】　第 6 回：　2024 年 1 月 14 日（日）　21:15～　（約 1 時間程度）
第 7 回：　2024 年 1 月 28 日（日）　21:15～　（約 1 時間程度）
※ ｵﾌﾞｻﾞｰﾊﾞｰのご参加も歓迎いたします。
【形　式】　（オンライン）ZOOM にて　ID: 864 6651 4774　ﾊﾟｽｺｰﾄﾞ: ru2024

### 九州・沖縄セントラルオフィス委員会　【主　催】 AA九州・沖縄セントラルオフィス委員会

【日　時】　2024 年 1 月 21 日（日）　10:00～12:00　※ ｵﾌﾞｻﾞｰﾊﾞｰのご参加も歓迎いたします。
【形　式】　（オンライン）ZOOM にて　ID: 420 824 5840　ﾊﾟｽｺｰﾄﾞ: AAkoco2023

※2023 年～2024 年　年末年始（12/25～1/5）ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ情報につきましては、別紙「AA九州・沖縄地域 2023～2024 年年末年始ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ情報一覧」又はﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ「年末年始ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ情報」をご覧ください。

※2023 年～2024 年　年末年始（12/25～1/5）の特別ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ・ｲﾍﾞﾝﾄ・ﾌｪﾛｰｼｯﾌﾟ情報は本誌 3 面又はﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ「年末年始の特別ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ・ｲﾍﾞﾝﾄ・ﾌｪﾛｰｼｯﾌﾟ情報」をご覧ください。

## 年末年始の特別ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ・ｲﾍﾞﾝﾄ・ﾌｪﾛｰｼｯﾌﾟ（地域・地区・グループ）

### *年末ミーティング　【主　催　：AAシンプルグループ　（福岡）】

【日　時】　12 月 23 日（土）　17:00～ 19:00　豚汁を食べながらフェローシップ
19:00～ 20:30　キャンドルミーティング
【会　場】　吉塚カトリック教会　（福岡市博多区吉塚 2-5-31）
【参加費】　無料

### ＊元旦ミーティング　【主　催　：AAフェニックスグループ（宮崎地区）】

【日　時】　1 月 1日（月・祝））　19:00～ 20:30
【会　場】　南宮崎カトリック教会　（宮崎市恒久南 1 丁目11－1）

### ＊新春 黒崎散策フェローシップ　【主　催: AA 黒崎グループ】

【日　時】　令和 6 年（2024）年　1 月 1 日（月）　14:00～15:30
【集合時間・場所】　13:45 JR 黒崎駅前
【内　容】　JR 黒崎駅近郊　散策フェローシップ（オープン）

### ＊令和 6 年 AA 沖縄地区 迎春の集い　【主　催: AA 沖縄地区】

【日　時】　令和 6 年（2024）年　1 月 2 日（火）　14:00～19:00
【会　場】　首里カトリック教会 信徒会館　（那覇市首里崎山町 4-60）
【テーマ】　新しい生き方　～気楽にやろう～
【参加費】　無　料
◇申し込み不要。どなたでもご参加いただけます。
◇食事をご希望の方には別途¥500 で軽食を提供します。
【プログラム】　〈14 時～16 時 〉　スピーカーズミーティング（AA メンバーによる経験の分かち合い）
〈16 時～18 時 〉　懇親会（食事 ＆ 余興）
〈18 時～19 時 〉　通常ミーティング

## ＊新年特別ミーティング　（オープン）【主　催: AA福岡グレイスグループ（福岡地区）】

【日　時】　１月３日（水）　　14:00～ 16:00
【会　場】　カトリック小倉教会　（北九州市小倉北区香春口１丁目3－1））

## ＊新春フェローシップ　　【主　催　：AAわかくすグループ　（佐賀）】

【日　時】　１月８日（月）　　19:00～ 20:00
【会　場】　唐津会場の近くのハンバーガーチェーン店
※　お問合せは　たくま（わかくす G）　TEL　080-5260-2916　まで

## イベント書籍頒布報告

**●BOX-916 の購読（毎月・年間）のお申込みは、JSO もしくは KOCO より可能です。JSO においては年間購読のお申し込みがネットから可能になりました。**
**詳しくは JSO のホームページ　aa_jso@yahoo.co.jp をご覧ください。**

**今回の問い合わせ（主だったもの）**　（※問い合わせの中には、特定のグループやミーティングに対するものもあります。）

2023年12月度　**AA九州・沖縄セントラルオフィス業務日報　集計　11/25 ～12/21**

| 内容 | メンバー | 当事者 | 家族・友人 | 行政 | 医療 | 施設・学校 | JSO/他CO | マスコミ・他 | 計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| TEL（受信） | 33 | 6 | | 1 | 4 | | 2 | | 46 |
| TEL（送信） | 9 | 3 | | | 13 | | 2 | 1 | 1 |
| メール（受信） | 71 | | | | | | | 2 | 73 |
| メール（送信） | 27 | | | | | | 1 | | 28 |
| Fax（受信） | 10 | 2 | | | | | | | 12 |
| Fax（送信） | | | | | 7 | | | | 7 |
| 書簡（受け） | 1 | | | | | | | | 1 |
| 書簡・書類（送り） | 4 | | | | 1 | | | | 5 |
| 書籍現金販売 | | | | | | | | | |
| 書籍発送 | 11 | 1 | | | | | | | 12 |
| 発送物印刷 | 4 | | | | | | | | 4 |
| ホームページ更新 | 48 | | | | | | JSO書籍発注 | | 2 |
| ボランティア | 1 | 来訪者 | | 7 | | | JSO書籍納品 | | |

**＊メッセンジャー登録数＊**

2023.12.21 現在

| 地　区 | メッセンジャー |
|---|---|
| 福 岡 | 13 |
| 佐 賀 | 1 |
| 長 崎 | |
| 大 分 | 4 |
| 熊 本 | 7 |
| 宮 崎 | 1 |
| 鹿児島 | 1 |
| 沖 縄 | 1 |
| 計 | 28 |

※年度ごとに登録、更新します。
2022.7月以降にご登録いただいた仲間の人数です。

☆当事者…　長崎（女性）、鹿児島（男性・女性）、福岡（男性・女性）の方々より、ご自身の飲酒問題の相談・アルコール依存症について・ご自身の飲酒問題の相談（KOCO カードを見て）・書籍の注文の仕方・書籍代の振込ご連絡・書籍の注文等。

★行政…　熊本（J 施設）より書籍の注文。

☆医療…　鹿児島（0 病院売店）より患者さんの BOX-916 購入の件・沖縄（R 病院）より AA グループについて・鹿児島（M 病院 PSW）より「家族会」における体験談の依頼→鹿児島地区にお繋ぎしました等。

**●オフィスでは、九州・沖縄地域からの仲間の投稿を心からお待ちしています。テーマは自由です。今、メッセージしたい事、クループや地区の紹介、個人やサービス活動を通しての体験談などなど…。800～1600字(原稿用紙2～4枚)前後で、お気軽にお寄せくださいませ。よろしくお願いします。**

**●皆々様、九州・沖縄セントラルオフィスからの次回発送物への原稿締め切りは、毎月 25 日とさせていただいております。連絡もれ等のありませんように、よろしくお願いします。**

**●「酔属ニュース」のデータをご用命の方は、オフィスまでお尋ねください。**

### ●　九州・沖縄セントラルオフィスへの 献金・書籍代等の振込方法

1）オフィスより毎月の月末発送物に同封している　青い線の「払込取扱票」を使用
通信欄の**「種別」にチェック、地区・グループ名又はお名前（AA ネーム）・金額、**ご依頼人欄に**住所・氏名・お電話番号**を記入してください。

2）ゆうちょ銀行にある青い線の「払込取扱票」を使用
口座番号：**01740-7-119459**　加入者名：**AA九州・沖縄ローカルサービス委員会**
通信欄に**振込内容**（献金の種別・又は書籍代等）・**地区・グループ名又はお名前（AA ネーム）・金額、**ご依頼人欄に**住所・氏名・お電話番号**を記入してください。

3）ゆうちょ口座からゆうちょダイレクトを使用
①‘ゆうちょダイレクト’に**ログイン**する。　②‘ゆうちょダイレクト’のホーム画面より　**「振込・振替」**をクリック
③**「ゆうちょ銀行あて振替先の選択」**　をクリック　④**「記号番号での入力」**　をクリック
⑤・「送金先口座」⇒　**01740　－119459**　と入力　・「送金先金額」⇒　振込金額　を入力
・「メッセージ」⇒　**振込内容**（献金種別・又は書籍代等・ｸﾞﾙｰﾌﾟ名又はお名前(AAﾈｰﾑ)等）を入力してください
⑥トークン（ワンタイムパスワード生成機）に示される**「ワンタイムパスワード」**を入力して　⑦**「実行」**　をクリック

※　1）2）では、恐れ入りますが振込手数料は振込者側です。また現金使用の場合、別途加算料金 110 円/件がかかります。　3）では、
月 5 回まで、振込手数料が無料です。